

ココロ通信

2019年
11月
Vol★89

秋号

TOPICS

- 岡山市東区市民公開講座
- 新任医師紹介
- 日本静脈経腸栄養学会
- 6時間リレーマラソン
- 花開く
- 地域医療連携



社会医療法人 盛全会

岡山西大寺病院

〒704-8194

岡山市東区金岡東町1丁目1番70号

086-943-2211 (代表)

086-943-2212 (FAX)

<http://www.saidaiji-hp.or.jp>

第7回 岡山市東区市民公開講座

—— 令和元年！ 始めよう健康管理 ——

10月19日(土)、百花プラザにて
健康管理について、様々な発表を行いました。

「前立腺のおはなし 肥大型とがん」



岡山ろうさい病院
泌尿器科部長

なす よしつぐ
那須 良次先生

尿が出にくい、尿が残った感じがする、夜中に何度もトイレに起きるなど男性の尿トラブルは年齢とともに増えてきます。

前立腺の病気は日常生活にも影響し、生活の質の低下をまねくことに繋がります。おしっこのことは年をとったら当たり前と放置しないで早めに適切に対処しましょう。

「ストレスと高血圧

～アンガーマネジメントでストレス軽減を～



岡山西大寺病院
副院長

いくぼ しげき
井久保 卯先生

「ストレスによって高血圧の発症は2倍以上に高まる」と言われています。高血圧に対する日常生活の改善策として、ストレス軽減は減塩・禁煙と同様に大切です。怒りは6秒間で落ち着きます。アンガーマネジメントを行うことでストレスを軽減し、高血圧を予防していきましょう。

「骨盤臓器脱の症状と治療」



岡山ろうさい病院
婦人科医師

しみず けいこ
清水 恵子先生

骨盤臓器脱とは女性の骨盤内臓器が膣から脱出してくる病態です。出産や加齢変化などで骨盤の底を支えている骨盤底筋群や靭帯などが弱くなることで起こりやすくなります。歩きにくかったり、排尿・排便障害がある場合は、ぜひ一度ご相談頂ければと思います。

「令和から始める 癌(がん)予防と対策」



岡山西大寺病院
理事長

こばやし なおや
小林 直哉先生

がんは死因の中で最も数が多い疾患です。加えて肺がん・胃がん・大腸がんなど、生活習慣が影響するものが上位を占めています。生活習慣を改善することでがんの発生率は3割減少するといわれています。また、カラオケはがん発生リスクを低下させます。生活習慣の改善とともにカラオケを行いがんを予防していきましょう。

今年も多く地域の皆様にご参加いただきましてありがとうございました。
今回の市民公開講座が地域の皆様の健康に繋がれば幸いです。

カラオケ健康教室のご案内

日時 第3土曜日 14:30～15:30

場所 第3会議室

今後の予定

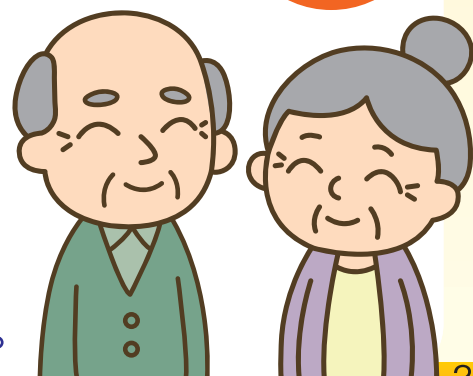
11月16日 『心筋梗塞』

12月21日 『脳卒中』

1月18日 『慢性腎不全』

※都合により変更する場合がございます。

参加
無料



令和元年9月より 内科医長 就任

池田 示真子 先生



【専門分野・資格】

認定内科医
消化器病学会専門医
消化器内視鏡学会専門医
東洋医学学会専門医
インフェクション
コントロールドクター

【ご挨拶】

9月から赴任いたしました内科の池田です。消化器内科医ですが、消化器疾患にはいわゆる不定愁訴が多く、何とかしてあげたいという気持ちから心療内科や漢方の勉強もしました。現在は同じ女性として男性医師には相談しにくいことを分野を超えて相談に乗れるように、女性医学、乳腺エコーに取り組んでいます。内科医はコーディネーターだと私は考えています。どこに行けばいいかわからない病態もしかるべきところへ紹介できる見極めも大切なことだと思います。医師任せではなく自分自身のこととして頑張ろうとする気持ちの応援をしながら、診察所見はもちろん患者さんとの会話の中から処方を決めていくことをモットーとしています。当院は救急医療の強い病院です。逆に時間軸のゆっくりとした診療でお待たせするかもしれませんが、どうぞよろしくお願いいたします。

第12回 日本静脈経腸栄養学会中国支部学術集会

2019年8月10日 ANAクラウンプラザホテル宇部

令和元年8月10日、第12回日本静脈経腸栄養学会中国支部学術集会において、本院NST（栄養サポートチーム）から「NSTの介入で経口摂取のみで在宅復帰が可能となった高齢胸部食道癌患者の一症例」という演題発表を行いました。質疑応答などを通じ、活発に意見交換をすることができました。



他の医療機関での症例をもとにした様々な取り組みを学び、多職種での関わりがいかに大切であるかを改めて感じることができました。入院中のみならず、退院後の栄養サポートもさらに取り組んでいくことを今後の課題として、本学会で学んだことをこれからの栄養管理に活かしていきたいと思います。

管理栄養士 田淵 夢佳

第9回 6時間リレーマラソン岡山大会 in 岡山県総合グラウンド

令和元年10月6日開催



岡山西大寺病院から
総勢36名のスタッフが
4チームに分かれて
参加しました。

4チーム中最高記録は1周約1.3kmのコースを6時間で64周走り、825チーム中総合順位73位でした！
大会当日は天気にも恵まれ清々しい気持ちで走ることが出来、4チームとも完走することができました！



花開く

-令和元年度新入職員のその後-

業務ではまだまだ分からないこともあります。先輩方にしっかりと指導して頂き、入職した時と比べて少しずつですが成長を感じることができています。これからは学習意欲を持ち透析業務以外にも、手術室や内視鏡室業務にも取り組んでいく事で、先輩方のような立派な臨床工学技士になれるよう努力していきたいです。

臨床工学技士
かどわき だいき
門脇 大貴



入職してから半年が経ちましたが、自分で判断することが難しく先輩方に助けて頂き日々業務を行っています。私が所属している地域連携室は、他院や外部との関わりが多くかつ対応にスピード感が求められ難しく思うこともありますが、胸を張って「岡山西大寺病院のソーシャルワーカーです」と言えるよう、頑張っていきたいと思います。

ソーシャルワーカー
ときおか さよ
時岡 沙代



就職してから早くも半年が経ちました。外来ワークとして慣れない作業の日に葛藤しつつ、外来スタッフ皆さんからの丁寧な指導に感謝しております。今後は病院全体の流れを把握し効率良く業務を遂行できるよう頑張ります。何事にも臨機応変に対応できるように笑顔で勤めていけるように努力したいと考えております。今後もしようしくお願い致します。

医療補助課

理学療法士
まつおか みずき
松岡 瑞己



優しく指導して下さる先輩方のおかげで少しずつ業務に慣れてきたところです。患者様に動作指導を行う際、方法は1つではなく1人1人の性格や身体機能に合わせた方法が必要だと改めて感じています。臨機応変に多様な患者様に対応できるよう試行錯誤し知識を深め、患者様から信頼される理学療法士になれるよう頑張ります。これからもよろしくお祈りします。

医療連携を行なっている医療機関についてご紹介していくコーナー
 今回は**あいの光医院・牛窓**をご紹介します。

当院は岡山市南区の青木内科小児科医院の関連施設として連携し、3人の医師で牛窓陣区を担当しております。平成20年に開設し、お陰様で11年になりました。総合診療にて救急を含め全ての科の初期医療を行なっております。「医療・福祉・介護に関するサービスを提供し、患者、利用者様に安心して健やかな生活を送られるようアシスト（支援）していく」ことを理念とし、地域の皆様により一層親しんでいただける施設を目指しております。信頼を第一に努力し、地域医療への貢献を目指して、地域の生活者に信頼評価される施設になれるよう努めて参ります。

岡山大学医学科臨床教授 院長 川田諭一
 月曜～土曜 総合診療科・救急・小児科



川崎 祐徳
 第2、第4月曜日
 外科・内科・消化器
 外科・小児科



中津 高明
 毎週木曜日
 内科・循環器内科



あいの光医院・牛窓

瀬戸内市牛窓町牛窓 3121-1

TEL 0869-34-6161 FAX 0869-34-6166

総合診療科・内科・循環器内科
 小児科・外科・消化器外科

訪問診療・往診はご相談ください。
 病児保育施設もごございます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●	—
14:00～18:00	●	●	●	●	●	●	—

休診：日曜・祝日



▲有料老人ホーム



▲通所介護



▲健康増進センター



▲病児保育



第25回＜あいの光医院・牛窓との地域医療連携＞

牛窓の地で、医療・福祉・介護と幅広いサービス事業を提供されて地域医療に貢献されています。当院も協力病院として、患者様が一日も早く在宅復帰できるよう努力していきます。瀬戸内海を眺めながら心安らげる場所で、安心して健やかな生活が送れるように、地域の皆様に「安心な医療」を提供できるように連携を深めていきたいと思ひます。



看護部長
 近藤末美



外来診療表

○受付時間：午前 8:30～11:30 午後 14:30～16:30
 ○診察時間：午前 9:00～12:00 午後 15:00～17:00
 ○お問合せ：086-943-2211(代表)



社会医療法人 盛全会

岡山西大寺病院

管理者 院長 花川志郎

更新日	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
2019/1/11	小林直哉 小橋雄一	中尾博之 小西洋	小橋雄一 野島剛 近藤健介	小橋雄一 野島剛	小林直哉 徳増一樹	小林直哉 小西洋	小橋雄一 小西洋 塚原紘平	小橋雄一 小西洋	小林直哉 小橋雄一 藤本卓也	小西洋 藤本卓也	小林直哉 小橋雄一 担当医
内科	井久保卯 小崎佐恵子	小林敬子	小林敬子 池田示真子	池田示真子	井久保卯	井久保卯	小林敬子 池田示真子	井久保卯	井久保卯 大西尚子	井久保卯	池田示真子
整形外科	花川志郎 綱島敬 近藤宏也 河村顕治	北村亜以 担当医	花川志郎 綱島敬 塩田陽子	花川志郎 中田英二 齋藤太一	綱島敬 原田良昭 北村亜以	綱島敬 依光正則 那須義久	花川志郎 塩田陽子 佐藤嘉洋	花川志郎 綱島敬 塩田陽子 河村顕治	花川志郎 原田良昭 北村亜以	花川志郎 原田良昭 北村亜以	綱島敬 原田良昭 塩田直史 高橋雅也 山内太郎
脳神経外科	担当医	菱川朋人 第1/3/5	担当医	伊達勲	担当医	担当医	担当医	島津洋介	島津洋介	島津洋介	杭ノ瀬昌彦 第2/4
心臓血管外科	皮膚科 太田知子 循環器 中山理絵	皮膚科 太田知子 循環器 中山理絵	呼吸器内科 田端雅弘 循環器 村上正明 腎・糖内科 大西康博	呼吸器内科 田端雅弘 循環器 角南春樹 外科 前田直見	皮膚科 森実真 循環器 角南春樹	皮膚科 佐田憲映 予約制 スポーツ整形 根津智史 第1 岡崎良紀 第2 島村安則 第3 岡崎良紀 第4	乳腺科 岩本高行 外科 田邊俊介	皮膚科 太田知子 形成外科 松本洋	皮膚科 太田知子 形成外科 松本洋	皮膚科 太田知子 形成外科 松本洋	皮膚科 若林宏 循環器 吉田雅言 腎・糖内科 喜多村真治 神経内科 小坂田陽介 表芳夫 眼科 長谷部聡 担当医
専門外来	皮膚科 太田知子 循環器 中山理絵	皮膚科 太田知子 循環器 中山理絵	呼吸器内科 田端雅弘 腎・糖内科 大西康博	呼吸器内科 田端雅弘 腎・糖内科 大西康博	皮膚科 森実真 循環器 角南春樹	皮膚科 佐田憲映 予約制 スポーツ整形 根津智史 第1 岡崎良紀 第2 島村安則 第3 岡崎良紀 第4	乳腺科 岩本高行 外科 田邊俊介	皮膚科 太田知子 形成外科 松本洋	皮膚科 太田知子 形成外科 松本洋	皮膚科 太田知子 形成外科 松本洋	皮膚科 若林宏 循環器 吉田雅言 腎・糖内科 喜多村真治 神経内科 小坂田陽介 表芳夫 眼科 長谷部聡 担当医
内視鏡	担当医	末廣満彦	担当医	担当医	担当医	担当医	瀧上隆夫 第1/3/5	瀧上隆夫 第1/3/5	担当医	担当医	担当医
歯科	園井教裕	園井教裕	園井教裕	園井教裕	園井教裕	園井教裕	園井教裕	園井教裕	園井教裕	園井教裕	園井教裕

※診療体制は変更する場合がございますので、事前に確認のうえご来院ください。(ただし緊急時を除く)